

經常的活動

家長幼兒服務

當天早上9點致電本中心預留位置。兒童年齡介乎6至36個月。每次\$10或五次\$35。這項活動不單使幼兒增強社交，情緒和認知技巧，並且幫助家長/託兒者擴大他們培育安全家庭與撫養健康成功兒童的能力。

拉丁裔與亞裔互助小組

無需報名。孩子必須參加當天的家長幼兒服務。此小組提供家長和託兒者一個機會與他人討論問題，分享方法，並探討教養和兒童成長的話題。小組亦提供講座與不同的文化活動。

家長議會(西班牙語和中文)

在每個月的第三個星期三，我們邀請家長加入我們的議會，為我們的家庭，我們會分享和討論樂趣的演講和活動。

護兒兒童服務辦公時間 (Wu-Yee)

需要預約。WuYee將於每個月的第一個星期四與預約的家庭會面進行一對一的會面，討論他們的孩子的學齡前選擇。

暑假樂繽紛

這個程序是專為兒童3-4歲。孩子們將能學習科學，技術，工程和數學(STEM)。

特別活動與講座

除非另行通知，所有活動與講座都是免費，必需預先報名。

養育者感恩日

與我們一起去Balboa公園享受有趣的一日，慶祝所有的養育者。家庭將能夠享受：美味的便飯，適合兒童使用的玩樂設施還更多！

災難準備系列課程(西班牙語)

我們將會提供災難準備系列課程。照顧者完成整個系列將收到一個免費緊急廣播。舊金山社區青年中心將會介紹為災難準備的計劃的重要性和如何創造個計劃。

椅子瑜伽

與我們一起用椅子做一種溫柔的瑜伽。

家庭電影夜

快來參加我們的一個有趣的晚上充滿了食物和歡笑！在享受美味的聚餐、

熱可哥和新鮮的爆米花的同時看一部電影！

家庭準備閱讀與Tandem(西班牙語和粵語)

在這講座，家庭將會有機會聚在一起，學習如何在家中建立個分享書本定例的新想法。
毒性較少的清潔 公共衛生部門(廣東話)
來了解有毒的家用清潔產品和健康的影響。

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
<p>除非另行通知，所有活動將會在本中心進行。 60 Ocean Ave. San Francisco, CA 94112 415.333.3845 www.excelsiorfc.org</p>				
			<p>1 9:45-11:45am 家長幼兒服務 9:30-1pm *護兒辦公時間* 12-1pm *家長議會*(西班牙語) 1-3:15pm *學前預備班*(最後一日)</p>	<p>2 10am-1pm *養育者感恩日*</p> 
<p>5 9:45-11:45am 家長幼兒服務 1-3pm 暑假樂繽紛 第一期</p>	<p>6 9:45-11:45am 家長幼兒服務 10-11am 拉丁裔互助小組 災難準備系列課程與CYC (西班牙語) 1-3pm 暑假樂繽紛 第一期</p>	<p>7 9:45-11:45am 家長幼兒服務 10-11am 亞裔互助小組 椅子瑜伽 1-3pm 暑假樂繽紛 第一期</p>	<p>8 9:45-11:45am 家長幼兒服務 1-3pm 暑假樂繽紛 第一期</p>	<p>9 9:45-11:45am 家長幼兒服務 1-3pm 暑假樂繽紛 第一期 5-8pm *家庭電影夜*</p> 
<p>12 9:45-11:45am 家長幼兒服務 1-3pm 暑假樂繽紛 第一期</p>	<p>13 9:45-11:45am 家長幼兒服務 10-11am 拉丁裔互助小組 災難準備系列課程與CYC (西班牙語) 1-3pm 暑假樂繽紛 第一期</p>	<p>14 9:45-11:45am 家長幼兒服務 10-11am 亞裔互助小組 椅子瑜伽 1-3pm 暑假樂繽紛 第一期</p>	<p>15 9:45-11:45am 家長幼兒服務 1-3pm 暑假樂繽紛 第一期</p>	<p>16 9:45-11:45am 家長幼兒服務 1-3pm 暑假樂繽紛 第一期</p>
<p>19 9:45-11:45am 家長幼兒服務 1-3pm 暑假樂繽紛 第二期</p>	<p>20 9:45-11:45am 家長幼兒服務 10-11am 拉丁裔互助小組 災難準備系列課程與CYC (西班牙語) 12-1pm *家庭準備閱讀*與Tandem (西班牙語) 1-3pm 暑假樂繽紛 第二期</p>	<p>21 9:45-11:45am 家長幼兒服務 10-11am 亞裔互助小組 毒性較少的清潔講座與公共衛生部門(廣東話) 12-1pm *家長議會*(中文) 1-3pm 暑假樂繽紛 第二期</p>	<p>22 9:45-11:45am 家長幼兒服務 1-3pm 暑假樂繽紛 第二期</p>	<p>23 9:45-11:45am 家長幼兒服務 Balboa 公園日 1-3pm 暑假樂繽紛 第二期</p>
<p>26 9:45-11:45am 家長幼兒服務 1-3pm 暑假樂繽紛 第二期</p>	<p>27 9:45-11:45am 家長幼兒服務 10-11am 拉丁裔互助小組 1-3pm 暑假樂繽紛 第二期</p>	<p>28 9:45-11:45am 家長幼兒服務 10-11am 亞裔互助小組 *家庭準備閱讀*與Tandem (中文) 1-3pm 暑假樂繽紛 第二期</p>	<p>29 9:45-11:45am 家長幼兒服務 1-3pm 暑假樂繽紛 第二期</p>	<p>30 9:45-11:45am 家長幼兒服務 1-3pm 暑假樂繽紛 第二期</p>