







星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
<p>節目詳情 請查閱後面/ 第二頁</p>			<p>1 9:30-11:55am: 學前預備班 9:45-11:45am: 家長幼兒組 10-11am: 食物為健康生活慶祝活動</p> 	<p>2 9:30-11:55am: 學前預備班</p>	<p>3 9-12pm: 星期六中文 上午班 1-4pm: 星期六中文</p>
<p>5 9:30-11:55am: 學前預備班 9:45-11:45am: 家長幼兒組 10-11am: 運動班 一 瑜伽</p> 	<p>6 9:30-11:55am: 學前預備班 9:45-11:45am: 家長幼兒組 10-11am: 祖父母互助小組</p>	<p>7 9:30-11:55am: 學前預備班 9:45-11:45am: 家長幼兒組 10-11am: 拉丁裔家庭互助組 12-1:30pm: 成功教養三招數 #10 (西班牙語係例)</p> 	<p>8 9:30-11:55am: 學前預備班 9:45-11:45am: 家長幼兒組</p>	<p>9 9:30-11:55am: 學前預備班 9:45-11:45am: 家長幼兒組 10-11am: 讓我們一起閱讀</p> 	<p>10 9-12pm: 星期六中文 上午班 1-4pm: 星期六中文 下午班</p>
<p>12 9am-5pm: 暑期班 = 第一天 9:30-11:55am: 學前預備班 11:45am: 家長幼兒組 6:30-8:20pm: 成人英文班</p> 	<p>13 9am-5pm: 暑期班 9:30-11:55am: 學前預備班 9:45-11:45am: 家長幼兒組 10-11am: 祖父母互助小組 6:30-8:20pm: 成人英文班</p>	<p>14 9am-5pm: 暑期班 9:30-11:55am: 學前預備班 9:45-11:45am: 家長幼兒組 10-11am: 拉丁裔家庭互助組 6:30-8:20pm: 成人英文班</p>	<p>15 9am-5pm: 暑期班 9:30-11:55am: 學前預備班 9:45-11:45am: 家長幼兒組 6:30--8:20pm: 成人英文班</p>	<p>16 9am-5pm: 暑期班 9:30-11:55am: 學前預備班 9:45-11:45am: 家長幼兒組</p>	<p>17 9-12pm: 星期六中文 上午班 1-4pm: 星期六中文 下午班</p>
<p>19 9am-5pm: 暑期班 9:30-11:55am: 學前預備班 9:45-11:45am: 家長幼兒組 6:30-8:20pm: 成人英文班</p>	<p>20 9am-5pm: 暑期班 9:30-11:55am: 學前預備班 9:45-11:45am: 家長幼兒組 10-11am: 祖父母互助小組 6:30-8:20pm: 成人英文班</p>	<p>21 9am-5pm: 暑期班 9:30-11:55am: 學前預備班 9:45-11:45am: 家長幼兒組 10-11am: 拉丁裔家庭互助組 6:30-8:20pm: 成人英文班</p>	<p>22 9am-5pm: 暑期班 9:30-11:55am: 學前預備班 9:45-11:45am: 家長幼兒組 5:30-7:00pm: 業主 產權轉讓及物業稅研討會</p> 	<p>23 9am-5pm: 暑期班 9:30-11:55am: 學前預備班 9:45-11:45am: 家長幼兒組 5:30-7:00pm: 家長諮詢委員 會議</p>	<p>24 9-12pm: 星期六中文 上午班 1-4pm: 星期六中文 下午班</p>
<p>26 9am-5pm: 暑期班 6:30-8:20pm: 成人英文班</p>	<p>27 9am-5pm: 暑期班 9:45-11:45am: 家長幼兒組 10-11am: 祖父母互助小組 6:30-8:20pm: 成人英文班</p>	<p>28 9am-5pm: 暑期班 9:45-11:45am: 家長幼兒組 10-11am: 拉丁裔家庭互助組 6:30-8:20pm: 成人英文班</p>	<p>29 9am-5pm: 暑期班 9:45-11:45am: 家長幼兒組 6:30--8:20pm: 成人英文班</p>	<p>30 9am-5pm: 暑期班 9:45-11:45am: 家長幼兒組</p>	

經常的活動

經常活動都是免費, 除非另行通知。

家長幼兒服務

當天早上9時致電本中心預留位置。 兒童年齡介乎 0-2歲 (3歲以下)。

費用: 五天通行卡\$35(\$7一天)或一天\$10

這項活動不單使幼兒增強社交, 情緒和認知技巧, 並且幫助家長/託兒者擴大他們培育安全家庭與撫養健康成功兒童的能力。 每次\$7。

成人英語班

無需預先報名。課程是由一位市立大學資深教師授課初級至中級混合班, 注重新聞發音對話及寫作。週一至週五, 上午8—9:30am 週二至週三晚上, 6:30—8:20pm。免費。

運動班

必須有孩子參加當天的活動, 加入我們樂趣和健康的運動。

祖父母互助小組 和拉丁裔家庭互助組

無需報名。孩子必須參加當天的家長幼兒服務組或學前預備班。小組提供家長和託兒者一個機會與他人討論問題, 分享方法, 並探討教養和兒童成長的話題。小組亦提供講座與不同的文化活動

家長諮詢委員

家庭聯係中心會有每月一次與家長和監護人的會議, 分享社區資源以及中心的服務訊息和意見, 藉此平台與我們一同籌備社區活動, 訴求社區內的需要及訓練自己的領導才能。設有托兒和輕量的晚餐接待

預先報名/ 需要註冊報名

請致電查詢具體費用和有關報名詳情

星期六中文班

每週六上課, 學童必須開始就讀一年級, 雙語老師教學, 學生學習中文發音, 閱讀, 寫字, 造句, 背書, 默書, 作文及相關中華文化知識等等。設有初級一年級, 二年級和中級班以學習國語為主。

學前預備班

兒童年齡介乎 3-4歲。學前預備班是一個讓家長和孩子一同學習, 如何支援孩子的成長, 並為學前班做好準備的課程。

12週課程。 費用: \$400

學前班

招收3-4歲學童, 提供幼兒一個豐富的

一個以學術和遊戲學習為基礎的計劃, 設計以兒童為中心課程, 準備他們進讀幼兒園。週一至週五, 上午9:00 - 12:00PM或下午12:30-3:30 pm .

特別活動與講座

所有活動與講座都是免費, 除非另行通知。

成功教養三招數

十週家長教育課程 (西班牙語係例) 包括晚餐接待, 托兒由2至12歲, 名額有限, 必須早報名, 其它無任歡迎。這課程將可幫助家長用鼓勵和好行為以促進良好的親子關係

健康食物的生活

名額有限. 必須預早報名加入我們的學習, 共同實踐, 促進更快樂和更健康的家庭, 包括: 選擇一個健康的目標, 食譜交換, 獎勵和更多!

讓我們一起準備好閱讀

名額有限. 必須預早報名, 學習樂趣和簡單

日常的事情, 你可以做, 以幫助建立你的孩子早期的閱讀和寫作技巧

業主權轉讓及物業稅研討會

名額有限. 必須預早報名加入我們的學習, 將提供托兒和晚餐。了解財產稅, 以及如何在財產轉讓期間避免重新評估

所有活動將會在
本中心進行。除非另行通知
Portola 家庭聯係中心
2565 San Bruno Avenue
San Francisco, CA 9434
415-715-6746

我們另有一分中心
位置在Excelsior區
課程或節目請致電或親臨
Excelsior 家庭聯係中心
60 Ocean Avenue
San Francisco, CA 94112
415-333-3845