

## 經常的活動

### 家長幼兒服務

當天早上9點致電本中心預留位置。兒童年齡介乎6至36個月。每次\$10或五次\$35。這項活動不單使幼兒增強社交，情緒和認知技巧，並且幫助家長/託兒者擴大他們培育安全家庭與撫養健康成功兒童的能力。

### 拉丁裔與亞裔互助小組

無需報名。孩子必須參加當天的家長幼兒服務。此小組提供家長和託兒者一個機會與他人討論問題，分享方法，並探討教養和兒童成長的話題。小組亦提供講座與不同的文化活動。

### 護兒兒童服務辦公時間 (WuYee)

需要預約。WuYee將於每個月的一個星期四與預約的家庭進行一對一的會面，討論他們的孩子的學齡前選擇。

### 家長議會

在每個月，我們邀請家長加入我們的議會，為我們的家庭，我們會分享和討論樂趣的演講和活動。

### 幼兒歡樂組

這個遊戲小組適用於嬰兒0-12個月的家庭。家長可以參與討論學習去了解如何照顧嬰兒的技巧和策略。

## 特別活動與講座

除非另行通知，所有活動與講座都是免費，必需預先報名。

### 科技與兒童 (西班牙語和中文)


請加入我們，了解科技如何影響兒童的學習，並了解如何控制兒童過量使用科技產品。

### 言語和戲劇講座 (西班牙語)

Tandem將推動一個關於如何幫助您的小孩通過玩耍建立詞語的講座。

### 冬季樂園慶祝會

哈！哈！哈！聖誕老人來啦！來與聖誕老人合照吧！當天會有豐富的活動和食物，並會一同唱聖誕歌！

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
<b>3</b> <b>9:45-11:45am</b> 家長幼兒服務	<b>4</b> <b>9:45-11:45am</b> 家長幼兒服務 <b>10-11am</b> 拉丁裔互助小組 <b>11:45am-1pm</b> *科技與兒童講座* (西班牙語)	<b>5</b> <b>9:45-11:45am</b> 家長幼兒服務	<b>6</b> <b>9:45-11:45am</b> 家長幼兒服務 <b>9:30-1:15pm</b> *護兒辦公時間* <b>11:45am-1pm</b> *科技與兒童講座* (中文)	<b>7</b> <b>9:45-11:45am</b> 家長幼兒服務 <b>11:45am-1pm</b> *家長議會* (西班牙語)
<b>10</b> <b>9:45-11:45am</b> 家長幼兒服務	<b>11</b> <b>9:45-11:45am</b> 家長幼兒服務 <b>10-11am</b> 拉丁裔互助小組 <b>11:45am-1pm</b> *言語和戲劇講座* (西班牙語)	<b>12</b> <b>9:45-11:45am</b> 家長幼兒服務	<b>13</b> <b>9:45-11:45am</b> 家長幼兒服務 <b>12-1:30</b> 幼兒歡樂組	<b>14</b> <b>9:45-11:45am</b> 家長幼兒服務
<b>17</b> <b>9:45-11:45am</b> 家長幼兒服務	<b>18</b> <b>9:45-11:45am</b> 家長幼兒服務 <b>10-11am</b> 拉丁裔互助小組	<b>19</b> <b>9:45-11:45am</b> 家長幼兒服務	<b>20</b> <b>9:45-11:45am</b> 家長幼兒服務	<b>21</b> <b>10am-12pm</b> *冬季樂園*
<b>24</b> <b>中心關閉</b> (平安夜)	<b>25</b> <b>中心關閉</b> (聖誕節)	<b>26</b> <b>活動暫停</b>	<b>27</b> <b>活動暫停</b>	<b>28</b> <b>活動暫停</b>
<b>31</b> <b>中心關閉</b> (除夕夜)				

欲知更多有關本中心  
所有計劃及服務的資訊，  
請聯絡家庭聯繫中心  
60 Ocean Avenue  
San Francisco, CA 94112  
415.333.3845  
www.excelsiorfc.org