

經常的活動

家長幼兒服務

當天早上9點致電本中心預留位置。
兒童年齡介乎6-36個月。每次\$10
或五次\$35。這項活動不單使幼兒增
強社交,情緒和認知技巧,並且幫助
家長/託兒者擴大他們培育安全家庭
與撫養健康成功兒童的能力。

拉丁裔與亞裔互助小組

無需報名。孩子必須參加當天的家長
幼兒服務。此小組提供家長和託兒
者一個機會與他人討論問題,分享方
法,並探討教養和兒童成長的話題。
小組亦提供講座與不同的文化活動。
護兒兒童服務辦公時間 (WuYee)
需要預約。WuYee將於每個月的
第一個星期四與預約的家庭進行
一對一的會面,討論他們的孩子的學
齡前選。

家長議會 (中文/西班牙語)

在每個月的第三個星期三,我們邀請
家長加入我們的議會,為我們的家庭
。我們會分享和討論樂趣的演講和活
動。幼兒歡樂組。

這個家長幼兒玩樂組是為

0-14個月幼兒的家庭所準備的。家長
可以學到各種關於如何照顧好他們幼
兒的技巧和策略。

學前預備班

需提前報名。兒童年齡介於3-4歲之
間。學前預備班是一個讓家長和孩子
一同學習,如何支持孩子的成長,並
為學前班做好準備的課程。

特別活動與講座

所有活動與講座免費,需預先報名,除
非另行通知。

雙語成長講座 (西班牙語)

學習瞭解雙語成長的重要性以及處。

營養系列講座 (中文)

Leah's Pantry 將提供為期四周的營養
系列講座,向家長展示實現健康飲食
的簡單方法。

農曆新年慶祝會

來與我們共同慶祝豬年農曆新年!
享受藝術和手工藝活動。

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
<p>除非另行通知,所有 活動將會在本中心進行。 60 Ocean Avenue San Francisco, CA 94112 415-333-3845 www.excelsiorfc.org</p>				
				<p>1 9:45-11:45am 家長幼兒服務 5-7pm *農曆新年 慶祝會*</p> 
<p>4 9:45-11:45am 家長幼兒服務</p>	<p>5 活動暫停 (農曆新年)</p>	<p>6 9:45-11:45am 家長幼兒服務 12-1pm *營養系列講座 (中文)*</p>	<p>7 9:45-11:45am 家長幼兒服務</p>	<p>8 9:45-11:45am 家長幼兒服務 11:45am-1pm 家長議會 (西班牙語)</p>
<p>11 9:45-11:45am 家長幼兒服務</p>	<p>12 9:45-11:45am 家長幼兒服務 10-11am 拉丁裔互助小組 4-5pm *學前預備班介 紹會*</p>	<p>13 9:45-11:45am 家長幼兒服務 12-1pm 亞裔互助小組 *營養系列講座 (中文)*</p>	<p>14 9:45-11:45am 家長幼兒服務</p>	<p>15 9:45-11:45am 家長幼兒服務</p>
<p>18 活動暫停 (總統日)</p> 	<p>19 9:45-11:45am 家長幼兒服務 10-11am 拉丁裔互助小組</p>	<p>20 9:45-11:45am 家長幼兒服務 12-1pm 亞裔互助小組</p>	<p>21 9:45-11:45am 家長幼兒服務</p>	<p>22 9:45-11:45am 家長幼兒服務 11:45am-1:30pm *幼兒歡樂組*</p>
<p>25 9:45-11:45am 家長幼兒服務 1-3:15pm 學前預備班</p>	<p>26 9:45-11:45am 家長幼兒服務 10-11am 拉丁裔互助小組 11:45am-1pm *雙語成長講座 (西班牙語)* 1-3:15pm 學前預備班</p>	<p>27 9:45-11:45am 家長幼兒服務 12-1pm 亞裔互助小組 1-3:15pm 學前預備班</p>	<p>28 9:45-11:45am 家長幼兒服務 1-3:15pm 學前預備班</p>	