

目前開展的活動

家長幼兒服務

當天早上9點致電本中心預留位置。兒童年齡介乎6-36個月。每次\$10或五次\$35。這活動不單使幼兒增強社交，情緒和認知技巧，並且幫助家長/託兒者擴大他們培育安全家庭與撫養健康成功兒童的能力。

學前預備班

需提前報名。兒童年齡介乎3-4歲。學前預備班是一個讓家長和孩子一同學習，如何支持孩子的成長，並為學前班做好準備的課程。

家長議會 (中文/西班牙語)

在每個月的第三個星期三，我們邀請家長加入我們的議會，為我們的家庭，我們會分享和討論樂趣的演講和活動。

拉丁裔互助小組

無需報名。孩子必須參加當天的家長幼兒服務。此小組提供家長和託兒者一個機會與他人討論問題，分享方法，並探討教養和兒童成長的話題。小組亦提供講座與不同的文化活動。

護兒兒童服務辦公時間 (Wu Yee)

需要預約。Wu Yee將於每個月的第一個星期四與預約的家庭進行一對一的會面，討論他們的孩子的學齡前選擇。

幼兒玩樂組

0-14個月幼兒的家庭所準備的。家長可以學到各種關於如何照顧好他們幼兒的技巧和策略。

特別活動與講座

除非另行通知，所有活動與講座都是免費，必需預先報名。

1-2-3 神奇法 (中文/西班牙語)

加入我們為期9周的系列講座，你將學到如何使用簡單的紀律技巧來管理兒童難以相處的行為。

營養系列講座 (西班牙語)

UC Davis Extension Program將會提供為期9周的營養系列講座來向家長展示如何用簡單的技巧來養成健康飲食習慣。

開業典禮: 剪綵帶

來與市長 London Breed 和地區主管 Safai 一同參加剪綵帶，慶祝我們新中心的開業。

捐贈者接待會

參觀新中心，與捐贈者見面。參與晚餐、拍賣等活動。

郊遊: 奧克蘭動物園

參觀來自世界各地的動物並學習關於它們棲息地的知識。

成為一位母親 (英語、中文)

學習如何擁有一個健康的孕期以及如何更好的照料新生兒。

來自世界各地的朋友

參與不同國家文化的藝術與手工活動並學習一種新文化的舞蹈。

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
<p>除非另行通知，所有活動將會在本中心進行。 5016 Mission Street San Francisco, CA 94112 415.333.3845 www.excelsiorfc.org</p>				
		1 9:45-11:45am 家長幼兒服務 11:45am-1pm *1-2-3 神奇法* (中文) 1-3:15pm 學前預備班	2 9:45-11:45am 家長幼兒服務 9:30am-1:15pm *護兒辦公時間* 11:45am-1pm *1-2-3 神奇法* (西班牙語) 1-3:15pm 學前預備班	3 9:45-11:45am 家長幼兒服務 10-11am 拉丁裔互助小組 11:45am-1pm *家長議會* (西班牙語) 1-3:15pm 學前預備班
6 9:45-11:45am 家長幼兒服務 1-3:15pm 學前預備班	7 9:45-11:45am 家長幼兒服務 10-11am 拉丁裔互助小組 *營養系列講座* (西班牙語) 1-3:15pm 學前預備班	8 9:45-11:45am 家長幼兒服務 11:45am-1pm *1-2-3 神奇法* (中文) 1-3:15pm 學前預備班	9 9:45-11:45am 家長幼兒服務 11:45am-1pm *1-2-3 神奇法* (西班牙語) 1-3:15pm 學前預備班 5-5:30pm *開業典禮: 剪綵帶* 5:30-7pm *捐贈者接待會*	10 9:45-11:45am 家長幼兒服務 10-11am 拉丁裔互助小組 11:45am-1pm *家長議會* (中文) 1-3:15pm 學前預備班
13 9:45-11:45am 家長幼兒服務 1-3:15pm 學前預備班	14 9:45-11:45am 家長幼兒服務 10-11am 拉丁裔互助小組 *營養系列講座* (西班牙語) 1-3:15pm 學前預備班	15 9:45-11:45am 家長幼兒服務 11:45am-1pm *1-2-3 神奇法* (中文) 1-3:15pm 學前預備班	16 9:45-11:45am 家長幼兒服務 11:45am-1pm *1-2-3 神奇法* (西班牙語) 1-3:15pm 學前預備班	17 9am-2pm *郊遊: 奧克蘭動物園*
20 9:45-11:45am 家長幼兒服務 1-3:15pm 學前預備班	21 9:45-11:45am 家長幼兒服務 10-11am 拉丁裔互助小組 *營養系列講座* (西班牙語) 11:45am-1pm *成為一位母親* (英語/中文) 1-3:15pm 學前預備班	22 9:45-11:45am 家長幼兒服務 (公園日: Excelsior 公園) 11:45am-1pm *1-2-3 神奇法* (中文) 1-3:15pm 學前預備班 (公園日: Excelsior 公園)	23 9:45-11:45am 家長幼兒服務 11:45am-1pm *1-2-3 神奇法* (西班牙語) 1-3:15pm 學前預備班	24 9:45-11:45am 家長幼兒服務 10-11am 拉丁裔互助小組 11:45am-1pm 幼兒歡樂組 1-3:15pm 學前預備班 5-7pm *來自世界各地的朋友*
27 中心關閉 (亡兵紀念日)	28 9:45-11:45am 家長幼兒服務 10-11am 拉丁裔互助小組 *營養系列講座* (西班牙語) 11:45am-1pm *成為一位母親* (英語/中文) 1-3:15pm 學前預備班	29 9:45-11:45am 家長幼兒服務 11:45am-1pm *1-2-3 神奇法* (中文) 1-3:15pm 學前預備班	30 9:45-11:45am 家長幼兒服務 11:45am-1pm *1-2-3 神奇法* (西班牙語) 1-3:15pm 學前預備班	31 9:45-11:45am 家長幼兒服務 10-11am 拉丁裔互助小組 1-3:15pm 學前預備班