

ACTIVIDADES DEL MES

Programa de Padres y Niños CPDI

Llame a las 9am para reservar su espacio el día que ba asistir. Niños de 6 a 36 meses \$10/por día o \$35 para 5 días. CPDI es un grupo interactivo para padres o cuidadores y sus niños donde los niños aprenden habilidades sociales, emocionales y cognitivas, mientras los padres o cuidadores expanden sus capacidades de nutrir y crear familias seguras, saludables y niños exitosos.

Próximos Pasos

Se necesita registrar. Niños entre las edades 3-4 años. Próximos Pasos es un programa donde los cuidadores pueden apoyar a sus niños en su desarrollo y preparación para la escuela.

Grupos para Padres Latinos y Chinos

Puede llegar. No necesita registrarse. Los niños presentes deben estar en CPDI. Este grupo les proporciona la oportunidad de discutir preocupaciones o compartir algunos consejos y explorar un poco mas sobre el desarrollo de los niños. Durante los grupos, algunas veces tenemos presentaciones que tocan diferentes temas y actividades culturales.

Consejo Asesor de Padres

(Español y Chino)

Invitamos a los padres de la comunidad de Excelsior a reunirse con nosotros mientras disfrutamos, compartimos y planificamos programas y eventos de diversión para nuestras familias.

Wu-Yee Horas de Oficina

Se requiere que tenga una cita. Wu Yee viene el primer jueves de cada mes para reunirse con las familias interesadas en diferentes opciones para escoger un preescolar..

Tummy Time

Este grupo de juego es para familias con bebés de entre 0 a 15 meses. Los cuidadores aprenderán consejos y estrategias sobre como cuidar a sus bebés.

EVENTOS/TALLERES

Eventos y talleres son gratuitos con registraci3n al menos que haya aviso.

Serie de Nutrici3n(Español)

El Programa de Extensi3n de UC Davis proporcionar3 una serie de 9 semanas para mostrar a los cuidadores simples estrategias para implementar h3bitos alimentarios saludables.

Convertirse En Mama (Ingles/Chino)

Aprenda a tener un embarazo saludable y aprenda las mejores practicas para cuidar a un reci3n nacido.

Disciplina Amorosa (Ingles)

Unase a nosotros en una discusi3n con nuestra enfermera de salud publica sobre como guiar efectivamente a sus niños de una manera amorosa y cariñosa.

123 Magia (Chino)/(Español)

Este programa ayudara a los padres para poder animar el buen comportamiento y fortalecer la relaci3n con sus hijos. Se proveer3 cuidado de niños para las edades 6-36 meses.

Taller Perinatal Yoga (Ingles)

Relajate y disfruta de una sesi3n de yoga mientras aprendiendo algunos consejos de yoga perinatal.

Taller llanto Infantil

Aprenda mas sobre el comportamiento del bebe y aprenda como responder y calmar a un bebe que llora.

Bubblemania

Unase a nosotros para una mañana divertida y llena de burbujas y disfrute de una deliciosa comida!

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
<p>Por favor contactese con nosotros para mas informacion de nuestros programas y servicios a Excelsior Family Connections. 60 Ocean Ave. San Francisco, CA 94112 415.333.3845 www.excelsiorfc.org</p>				
3	4	5	6	7
<p>9:45-11:45am Padres y Niños 1-3:15pm <i>Proximos Pasos</i></p>	<p>9:45-11:45am Padres y Niños 10-11am Grupos de Apoyo Latinos <i>*Serie de Nutrici3n* (Español)</i> 11:45am-1pm <i>*ConvertirsEn Una Mama* (Chino/Ingles)</i> 11:45am-1pm <i>Proximos Pasos</i></p>	<p>9:45-11:45am Padres y Niños 11:45am-1pm <i>*1-2-3 Magia* (Chino)</i> 1-3:15pm <i>Proximos Pasos</i></p>	<p>9:45-11:45am Padres y Niños 11:45am-1pm <i>*1-2-3 Magia* (Español)</i> 1-3:15pm <i>Proximos Pasos</i> 1:30-3pm <i>*Disciplina Amorosa* (Ingles)</i> <i>(Solo Para Familias de Next Steps)</i></p>	<p>9:45-11:45am Padres y Niños 10-11am Grupos de Apoyo Latinos 1-3:15pm <i>Proximos Pasos</i></p>
10	11	12	13	14
<p>9:45-11:45am Padres y Niños 1-3:15pm <i>Proximos Pasos</i></p>	<p>9:45-11:45am Padres y Niños 10-11am Grupos de Apoyo Latinos 11:45am-1pm <i>*ConvertirsEn Una Mama* (Chino/Ingles)</i> 11:45am-1pm <i>Proximos Pasos</i></p>	<p>9:45-11:45am Padres y Niños 11:45am-1pm <i>*1-2-3 Magia* (Chino)</i> 1-3:15pm <i>Proximos Pasos</i></p>	<p>9:45-11:45am Padres y Ninos 11:45am-1pm <i>*1-2-3 Magia* (Español)</i> 1-3:15pm <i>Proximos Pasos</i></p>	<p>9:45-11:45am Padres y Niños 10-11am Grupos de Apoyo Latinos 11:45am-1pm Consejo Asesor de Padres (Chino) 1-3:15pm <i>Proximos Pasos</i></p>
17	18	19	20	21
<p>9:45-11:45am Padres y Niños 11:45am-1pm <i>*Tummy Time*</i></p>	<p>9:45-11:45am Padres y Niños 10-11am Grupos de Apoyo Latinos 11:45am-1pm <i>*ConvertirsEn Una Mama* (Chino/Ingles)</i></p>	<p>9:45-11:45am Padres y Niños 11:45am-1pm <i>*1-2-3 Magia* (Chino)</i></p>	<p>9:45-11:45am Padres y Niños 11:45am-1pm <i>*1-2-3 Magia* (Español)</i></p>	<p>9:45-11:45am Padres y Ninos 10-11am Grupos de Apoyo Latinos</p>
24	25	26	27	28
<p>9:45-11:45am Padres y Niños</p>	<p>9:45-11:45am Padres y Niños 10-11am Cuidadores Latinos 11:45am-1pm <i>*ConvertirsEn Una Mama* (Chino/Ingles)</i></p>	<p>9:45-11:45am Padres y Niños 11:45am-1pm <i>*1-2-3 Magia* (Chino)</i></p>	<p>9:45-11:45am Padres y Niños 10-11am <i>*Taller Perinatal Yoga* (Ingles)</i> 11:45am-1pm Llanto Infantil Taller <i>(Ingles/Español)</i></p>	<p>10am-12pm <i>*Bubblemania*</i></p> 